



Notice d'installation

Sauna Infrarouge



Introduction

Nous vous félicitons pour votre nouveau chemin vers une meilleure santé !
Des milliers d'utilisateurs profitent chaque jour des bienfaits d'un sauna infrarouge.
Vous pouvez désormais profiter des bienfaits de la chaleur infrarouge lointaine dans l'intimité de votre domicile.

Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser un sauna infrarouge pour la première fois. De plus, nous vous recommandons de conserver ce manuel pour référence ultérieure.

Bienfaits :

- Détoxification supérieure : élimine les métaux lourds et les toxines stockées dans les graisses
- Amélioration de la condition cardiovasculaire
- Stimulation du système immunitaire
- Amélioration de la circulation sanguine
- Soulagement des douleurs
- Perte de poids et réduction de la cellulite
- Peau éclatante
- Réduction du stress

Vous serez surpris des effets notables sur le soulagement de la douleur, le contrôle du poids, la stimulation de la peau et la réduction du stress grâce à l'augmentation de la circulation sanguine lors de l'utilisation de ce produit.

Caractéristiques :

- Fabrication artisanale en bois de haute qualité
- Système de contrôle de qualité et panneau de commande de haute qualité
- Lecteur CD audio de haute qualité pour voiture (en option)
- La planche pré-assemblée et les éléments électriques intégrés facilitent l'installation
- Capteur de température précis
- Économie d'énergie
- Dossier confortable
- Conception détaillée et soignée

Sommaire

Introduction	2
Liste de pièces	4
Conditions d'installation	5
Instructions de montage	6
Mode d'emploi du panneau de commande	12
Opérations recommandées	14
Recommandations d'utilisation	15
Sécurité	16
Mesures de protection importantes pour votre sauna	18
Nettoyage et entretien	19
Guide de dépannage	20

Listes des pièces

Si des pièces manquent, veuillez contacter votre revendeur local.

- (1) Panneau avant
- (2) Panneau arrière avec dossier
- (3) Panneau latéral gauche
- (4) Panneau latéral droit
- (5) Panneau inférieur
- (6) Panneau supérieur
- (7) Banc
- (8) Chauffage sous le banc
- (9) Chauffage avant
- (10) Couvercle de toit

Vis fournis :

- (a) Pour l'installation de la poignée intérieure de la porte (x2)
- (b) Pour l'installation du toit avec les panneaux avant et arrière (x4, 6*35 mm)
- (c) Pour l'installation des clips sur le dessus des panneaux avant et latéraux (x6, 3*25 mm)
- (d) Pour l'installation du panneau arrière (x6, vis 6*55 mm et couvercle en plastique)

Conditions d'installation

1. Ne branchez aucun autre appareil sur la prise que votre sauna infrarouge.
2. Installez le sauna sur un sol parfaitement plat. .
3. Ne vaporisez pas d'eau sur l'extérieur. Si le sol est humide, installez un séparateur de sol pour maintenir le sauna en hauteur et au sec.
4. Ne stockez pas d'objets inflammables ou de substances chimiques à proximité du sauna.
5. Le sauna doit être placé à l'intérieur et dans un endroit sec. L'humidité endommagerait l'intérieur et l'extérieur du sauna.

Instructions de montage (1)

Le montage du sauna nécessite la présence d'au moins deux personnes qualifiées.

Veillez lire attentivement les instructions avant et pendant le montage afin de garantir une installation correcte de votre sauna.

1- Emplacement du sauna

Le câble d'alimentation principal du sauna doit être facilement accessible.

L'emplacement doit être sec et plat.

2- Installation du panneau inférieur

Avant de commencer, assurez-vous que la face avant de votre sauna soit correctement orienté.



3- Installation du panneau avant

Placez le panneau avant devant le panneau inférieur.



4- Connexion des panneaux latéraux au panneau avant

Alignez les panneaux latéraux avec les boucles intérieures correspondantes du panneau avant.

Veillez manipuler la porte vitrée avec précaution afin d'éviter tout dommage. Assurez-vous que les boucles intérieures des deux panneaux latéraux sont bien fixées.

Utilisez le support métallique pour relier solidement le haut du panneau avant et le panneau latéral.



Instructions de montage (2)

5- Installation du panneau chauffant sous le banc

Faites glisser le panneau du chauffage du banc vers le bas en alignant ses côtés avec les guides verticaux du panneau latéral gauche.

Faites glisser le panneau avant du siège dans les guides verticaux du panneau latéral gauche.

1. La grille du chauffage est tournée vers l'extérieur (vers l'avant du sauna).
2. Poussez le panneau du chauffage sous le banc vers le bas jusqu'à ce qu'il touche le panneau inférieur et soit bien en place.



6- Installation du banc

1- Installez le banc en le faisant glisser sur les guides horizontaux situés sur les panneaux latéraux.

Remarque : Veillez à ce que les deux petits blocs situés en bas soient orientés vers l'avant.

2. Poussez le banc jusqu'à ce qu'il touche le panneau arrière et soit bien en place.
3. En raison de l'espace limité, l'installation du banc est un peu difficile. Veuillez le manipuler avec technique et précaution.



Instructions de montage (3)

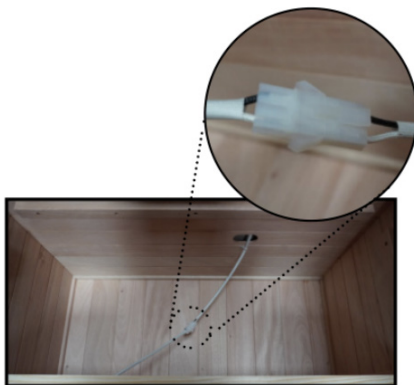
7- Installation du panneau arrière

Installez le panneau arrière à l'aide des vis fournies.



8- Connectez le fil du chauffage intérieur

Connectez le fil du chauffage inférieur au panneau arrière.



9- Pose du panneau supérieur (toit)

Placez délicatement le panneau de toit sur les panneaux assemblés.

Une fois les quatre coins en place, appuyez doucement sur le panneau de toit à partir des coins extérieurs jusqu'à ce qu'il s'ajuste parfaitement sur le reste des panneaux.

Assurez-vous que les câbles ne sont pas coincés entre les panneaux.

Fixez les panneaux de toit à l'aide de 4 vis pour vous assurer qu'ils sont suffisamment stables.



Instructions de montage (4)

10- Installez les deux éléments chauffants avant

1. Installez l'élément chauffant :

- Retirez la protection en bois de l'élément chauffant. Desserrez les vis du couvercle en verre.



- Les deux extrémités du radiateur sont identiques. Le radiateur peut donc être installé dans les deux sens. Insérez l'une des extrémités du radiateur dans la prise. Il y a un ressort sous la prise. Appuyez doucement sur le radiateur pour permettre à l'autre extrémité du radiateur de s'insérer dans l'autre prise. Manipulez avec précaution, car le verre est fragile.



- Installez le couvercle en verre et la protection en bois.



2. Connectez le fil du chauffage avant.

3. Accrochez le chauffage avant à l'aide du crochet situé dans le panneau latéral et mettez-le en place.



Instructions de montage (5)

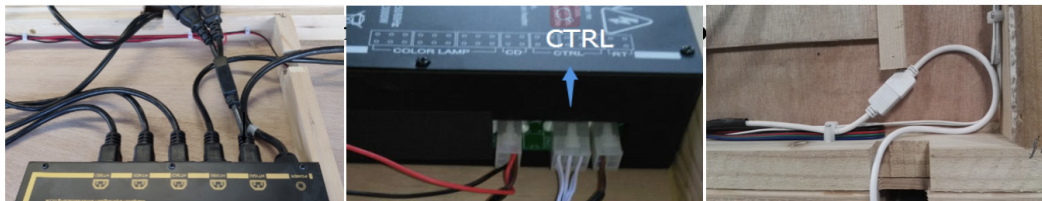
11- Connexion électrique principale sur le panneau de toit

Connectez les fils du chauffage (5 prises utilisées plus câble divisé)

Connectez le fil du panneau de commande

Connectez le fil LED d'arrière-plan, la flèche vers la flèche

Vérifiez et assurez-vous que toutes les connexions au boîtier de commande sont bien fixées.



12- Installation du cache-toit

Placez le cache-toit sur le panneau supérieur, puis fixez-le à l'aide des 6 vis fournies.



13- Installation de la poignée de porte



Instructions de montage (6)



Mode d'emploi du panneau de commande numérique

1- INSTRUCTIONS D'UTILISATION

• Mise sous tension

Branchez le cordon d'alimentation principal dans la prise murale.

Appuyez une fois sur le bouton  ; le panneau de commande est maintenant fonctionnel, mais les radiateurs ne sont pas allumés.

Vous pouvez maintenant utiliser la radio/Bluetooth et les lumières.

• Chauffage

Appuyez à nouveau sur le bouton , puis le voyant « Chauffage » est allumé, ce qui indique que les appareils de chauffage fonctionnent. Pour éteindre le sauna, appuyez sur le bouton : .

• Éclairage

La lumière de couleur peut être allumée ou éteinte en appuyant sur le bouton  à tout moment. Vous pouvez également changer la couleur en appuyant sur ce bouton .

• Préréglage

 sert à régler l'heure à laquelle vous souhaitez que votre sauna se mette en marche.

Appuyez sur le bouton  une fois.

Prédéfinissez l'heure à laquelle vous souhaitez que votre sauna s'allume avec les flèches HAUT/BAS. Les flèches TEMP UP/DOWN sont pour le réglage des heures et les flèches TIME UP/DOWN sont pour le réglage des minutes. La plage de réglage est 00:00-23:59.

• Comment utiliser le connecteur Bluetooth pour la musique

a) Allumez votre sauna, puis son périphérique Bluetooth intérieur serait détectable automatiquement.

b) Pour votre téléphone portable, activez Bluetooth, puis sélectionnez ajouter Bluetooth ou un autre appareil > Bluetooth. Choisissez le nom de l'appareil « IR SAUNA », puis sélectionnez. Terminé.



Mode d'emploi du panneau de commande numérique

• Réglage de l'heure

La durée de la session peut être réglée entre 0 et 90 minutes.

a) Appuyez sur les flèches TIME UP/DOWN pour régler le temps, la valeur du temps augmentera ou diminuera d'une minute à la fois.

b) En maintenant les flèches HAUT/BAS, vous pouvez accélérer le taux de changement.

c) Le voyant horaire sera allumé pour indiquer les modifications apportées au réglage de l'heure.

d) Si vous n'entrez rien pendant 5 secondes, l'affiche du temps cessera de clignoter ; la valeur sera stockée en mémoire comme valeur prédéfinie. Ensuite, la valeur TIME DISPLAY indiquera combien de temps il reste dans votre séance de sauna en diminuant d'une minute à la fois.

• Réglage de la température

La température de la session peut être réglée entre 20° et 70°C (77-158°F). (Recommande une température ambiante de 20°C/68°F et Recommande des réglages de température compris entre 38 -54°C/ 100-130°F).

a) Appuyez sur les flèches TEMP UP/DOWN pour régler la température, la valeur de la température augmentera ou diminuera d'un degré à la fois.

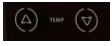
b) En maintenant les flèches HAUT/BAS, vous pouvez accélérer le taux de changement.

c) °F (ou °C) sera allumé pour indiquer les changements apportés au réglage de la température. Si vous n'entrez rien pendant 5 secondes, l'AFFICHAGE DE TEMPÉRATURE s'arrêtera ; la valeur actuelle sera stockée dans la mémoire en tant que valeur prédéfinie et sera affichée au prochain démarrage.

Et la valeur AFFICHAGE DE TEMPÉRATURE montre la salle de sauna à l'intérieur de la température actuelle.

d) Pendant la durée de la session, lorsque la température atteint le niveau de réglage sur le panneau de commande, le voyant « Warming » sera éteint, le micro-contrôle forcera les réchauffeurs à arrêter le chauffage et à maintenir une température constante. Les chauffages s'éteindront et se rallumeront périodiquement afin de maintenir la température souhaitée à l'intérieur du sauna.

• Passer entre °F et °C

Vous pouvez alterner entre Fahrenheit et Celsius en mode réglage en appuyant simultanément sur ces 2 boutons : .

Opérations recommandées

1. Configurez la température et le temps de session souhaités à l'aide du panneau de contrôle.
2. Attendez environ 10 ~ 15 minutes pour que le sauna se réchauffe avant de commencer une séance.
3. Le temps recommandé pour une séance de sauna est d'environ 30-45 minutes.
4. Les chauffages maintiennent automatiquement la température souhaitée à l'intérieur du sauna.
5. Ouvrez l'évent du plafond à tout moment pour une meilleure circulation de l'air si nécessaire.
6. Buvez toujours beaucoup d'eau avant, pendant et après une séance. Cela permettra de reconstituer les fluides perdus du corps par la transpiration.
7. Prenez une douche ou un bain chaud avant et après la séance de sauna pour favoriser davantage la transpiration. Essayez-vous soigneusement avant d'entrer dans le sauna car un excès d'eau tachera ou déformera le bois.
8. Pour absorber la transpiration et garder le sauna propre pendant la séance, placez une serviette sur le banc et le sol du sauna. Gardez une serviette à portée de main pour essuyer la transpiration excessive de votre corps.
9. Le bois intérieur aromatique ajoute au plaisir. Si l'odeur est trop forte pendant les premiers mois d'utilisation, essuyez le bois avec un chiffon humide pour minimiser l'odeur.

Recommandation pour l'utilisation

1. Pour aider à soulager les muscles endoloris et tendus, massez les zones touchées pendant que vous êtes au sauna pour accélérer la guérison.
2. Ne mettez pas de lotions ou d'huiles sur le corps ou le visage lors de l'utilisation du sauna. Cela peut obstruer les pores.
3. Se raser le visage ou les jambes avec un rasoir tout en transpirant abondamment dans un sauna donne un résultat incroyablement lisse sans l'utilisation de gels ou de mousses.
4. Ne rien manger au moins une heure avant votre séance de sauna. Il est préférable d'aller dans le sauna à jeun. Vous êtes plus susceptible de vous sentir mal à l'aise assis dans un sauna avec le ventre plein.
5. Pour tirer le meilleur parti de votre séance de sauna, faites travailler vos muscles pendant que vous êtes dans le sauna. Étirez vos bras et vos jambes ; massez votre cou et vos pieds, etc.
6. Vous pouvez bénéficier des effets relaxants et apaisants d'une séance régulière de sauna en allant dormir après. L'état paisible et détendu rendu par une séance de sauna vous aidera à mieux dormir.
7. Au premier signe de rhume ou de grippe, augmenter vos séances de sauna peut être bénéfique pour renforcer votre traitement immunitaire et diminuer le taux de reproduction des virus. Consultez votre médecin pour le traitement et les soins appropriés pour cette condition ou toute autre condition.
8. Pour traiter vos chevilles et vos pieds plus efficacement, soulevez-les à l'intérieur du sauna. Toute zone que vous souhaitez obtenir un effet de chauffage profond spécifique doit être déplacée aussi près de l'un des radiateurs que possible pour se sentir à l'aise.
9. Une fois la séance terminée, ne sautez pas immédiatement sous la douche. Étant donné que votre corps a été chauffé pendant la séance, il continuera à transpirer même après l'arrêt des appareils de chauffage. Asseyez-vous dans le sauna avec la porte ouverte et permettez au corps de transpirer un peu plus en refroidissant. Une fois que vous vous sentez suffisamment à l'aise, prenez une douche chaude (ou fraîche) pour rincer complètement la sueur de votre corps.

Sécurité

Lisez toutes les instructions de santé et de sécurité. En cas de doute quant à l'utilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin avant utilisation. Si vous ressentez une sensation de vertige ou d'épuisement dû à la chaleur pendant la séance, sortez immédiatement du sauna.

1. Lisez et suivez toutes les instructions attentivement.
2. Lors de l'installation et de l'utilisation de cet équipement électrique, les précautions de sécurité de base doivent toujours être suivies.
3. Pour réduire le risque de blessure, ne permettez pas aux enfants d'utiliser le sauna à moins qu'ils ne soient étroitement surveillés.
4. N'utilisez pas le sauna immédiatement après un exercice intense. Attendez au moins 30 minutes pour permettre au corps de refroidir complètement.
5. Une température excessive a un potentiel élevé de causer des dommages au fœtus pendant les premiers mois de la grossesse. Les femmes enceintes ou potentiellement enceintes doivent contacter leur médecin avant d'utiliser le sauna.
6. Danger d'hypothermie : L'exposition prolongée à l'air chaud provoquera une hypothermie. L'hypothermie se produit lorsque la température interne du corps atteint un niveau plusieurs degrés au-dessus de la température corporelle normale de 37 (98,6 °F). Bien que l'hypothermie présente de nombreux avantages pour la santé, il est important de ne pas permettre à la température centrale de votre corps d'augmenter au-dessus de 103. Les symptômes d'une hypothermie excessive incluent des étourdissements, de la léthargie, de la somnolence et des évanouissements. Les effets d'une hypothermie excessive peuvent inclure le fait de ne pas percevoir la chaleur, le fait de ne pas reconnaître la nécessité de sortir, l'inconscience du danger imminent, les dommages fœtaux chez les femmes enceintes, l'incapacité physique de sortir du sauna et l'inconscience.
7. L'utilisation d'alcool, de drogues ou de médicaments avant ou pendant la séance de sauna peut entraîner une perte de conscience.
8. Les personnes souffrant d'obésité ou ayant des antécédents médicaux de maladie cardiaque, de tension artérielle basse ou élevée, de problèmes circulatoires ou de diabète devraient consulter un médecin avant d'utiliser le sauna.
9. Les personnes utilisant des médicaments devraient consulter un médecin avant d'utiliser le sauna, car certains médicaments peuvent induire une somnolence tandis que d'autres peuvent affecter le rythme cardiaque, la pression artérielle et la circulation.
10. Ne dormez jamais à l'intérieur du sauna pendant que l'unité est en plein fonctionnement.

Sécurité

11. Ne pas utiliser de type d'agents nettoyants à l'intérieur du sauna.
12. Ne pas empiler ou stocker d'objets sur le dessus ou à l'intérieur du sauna.
13. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être immédiatement remplacé par le fabricant, ou son agent, ou une autre personne qualifiée pour éviter un danger.
14. Ne pas utiliser l'appareil pendant un orage électrique, car il y a un risque lointain de choc.
15. La modification ou l'altération de toute connexion électrique sur le bloc d'alimentation annulera la garantie du fabricant.
16. Séchez vos mains avant de manipuler les commandes électriques. Ne jamais débrancher le cordon d'alimentation ou régler les commandes avec les mains mouillées ou lorsque vous avez les pieds nus mouillés. Il existe un danger de choc électrique.
17. Ne tentez aucune réparation sans d'abord consulter votre revendeur. Toute tentative de réparation non autorisée annulera la garantie.
18. Tous les articles en bois naturel présentent des variations de couleur, de grain et des irrégularités telles que des nœuds et de fines fissures. Ces caractéristiques font partie de la beauté naturelle du bois et ne doivent en aucun cas être considérées comme défectueuses.

Mesures de protection importantes pour votre sauna

1. **LIRE LES INSTRUCTIONS** – Toutes les instructions de sécurité et d'utilisation doivent être lues avant que le sauna ne soit installé et utilisé.
2. **CONSERVER LES INSTRUCTIONS** – Les consignes de sécurité et d'exploitation doivent être conservées pour référence ultérieure.
3. **SUIVEZ LES INSTRUCTIONS** – Toutes les instructions d'utilisation doivent être suivies en tout temps.
4. **NETTOYAGE** – Débranchez le sauna de la prise murale avant le nettoyage NE PAS utiliser de nettoyeurs liquides ou d'aérosols à l'intérieur du sauna. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage.
5. **PIÈCES JOINTES** – N'utilisez pas de pièces jointes qui ne sont pas recommandées par le fabricant, elles peuvent être dangereuses.
6. **EAU OU HUMIDITÉ** – Ne pas utiliser votre sauna près de l'eau, par exemple près d'une baignoire, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine et autres.
7. **PROTECTION DU CORDON D'ALIMENTATION** – Le cordon d'alimentation doit être acheminé de manière à ne pas risquer d'être piétiné ou pincé par des objets placés dessus ou contre lui.
8. **ÉCLAIRAGE** – Pour une protection supplémentaire de votre sauna lors d'un orage, ou lorsqu'il est laissé sans surveillance et inutilisé pendant longtemps, débranchez-le de la prise murale.
9. **SURCHARGE** – Ne surchargez pas la prise murale et la rallonge, car cela peut entraîner un risque d'incendie ou de choc électrique.
10. **ENTRETIEN** – Débranchez toujours votre sauna de la prise murale avant l'entretien.
11. **PIÈCES DE RECHANGE** – Lorsque des pièces de rechange sont nécessaires, assurez-vous qu'elles sont spécifiées par le fabricant ou qu'elles ont les mêmes caractéristiques que les pièces d'origine. Les substituts non autorisés peuvent entraîner un incendie, une décharge électrique ou d'autres dangers.
12. **VÉRIFICATION DE LA SÉCURITÉ** – Une fois l'entretien ou les réparations de votre sauna terminés, demandez au technicien d'effectuer des vérifications de sécurité et de s'assurer que votre sauna est en bon état de fonctionnement.

Nettoyage & entretien

Avant d'utiliser votre sauna infrarouge pour la première fois, nettoyez l'intérieur du sauna avec un chiffon humide. Si l'odeur du sauna est forte au début, c'est normal et veuillez ouvrir la porte pendant que le sauna fonctionne.

L'odeur diminuera d'ici 48h.

Utilisez du produit pour meubles pour nettoyer l'extérieur.

Nous recommandons de placer une serviette douce sur le sol et sur le banc du sauna pour absorber la transpiration pendant l'utilisation du sauna.

Les rayures et les taches sur le sauna peuvent être enlevées en utilisant simplement du papier de verre de qualité fine sur la zone endommagée.

Guide de dépannage

	Problèmes	Explications	Solutions
1	Voyant d'alimentation non allumé	Le cordon d'alimentation n'est pas branché.	1. Vérifiez l'alimentation de la prise électrique. 2. Vérifiez la connexion entre le cordon d'alimentation et l'unité de contrôle principale.
		Le fusible est grillé.	Vérifiez ou remplacez le fusible.
2	Voyant de fonction non allumé	Le voyant correspondant est cassé ou brûlé	Réparer ou remplacer le panneau de contrôle.
		Le câblage ou un composant électronique dans le circuit a échoué.	Réparer ou remplacer ce qui a échoué dans ce circuit.
3	Le chauffage infrarouge ne chauffera pas	Le chauffage est cassé	Remplacez par un nouveau chauffage avec les mêmes spécifications.
		Sa durée de vie sera raccourcie progressivement à cause d'une utilisation excessive.	
		Le fusible est grillé.	Vérifier ou remplacer le fusible.
		La connexion de câblage pour le chauffage est desserrée ou dans le mauvais emplacement.	Vérifiez-le, et reconnectez-vous fermement.
		La carte de circuit imprimé ne fonctionne pas.	Vérifiez la sortie sur le circuit imprimé.
4	La sauna ne maintient pas une température correcte	Problème avec le chauffage	Voir point n°3.
		Réglage incorrect sur le panneau de contrôle	Réinitialisez.
		Le fil du capteur de température peut être desserré ou cassé.	Vérifiez la connexion et l'état du fil du capteur ; Vérifiez si la tête du capteur est visible à l'intérieur de la salle de sauna.
5	Odeur de brûlure particulière	Problèmes de circuit (court-circuit du composant cassé, défaillance du système de contrôle) provoquant la combustion d'un composant dans le système électrique.	1. Débranchez le sauna, vérifiez la tension. 2. Identifiez l'objet du problème 3. Remplacez la prise.
6	La lumière ne fonctionne pas	La lumière s'éteint	Remplacer la lumière.
		La prise est cassée.	Remplacez.
		Le conducteur de lumière est desserré ou cassé	1. Reconnectez les fils ou le conducteur 2. Si cassé, le remplacer.
		Problèmes avec le panneau de contrôle	Vérifiez s'il a besoin d'être remplacé.
7	Pas de son ou mauvais son des haut-parleurs	Le haut-parleur est desserré ou cassé	Vérifiez s'il a besoin d'être remplacé
		La connexion du fil est desserrée	Vérifiez la fiche si elle est bien branchée
		Le panneau de contrôle ne fonctionne pas.	Vérifiez s'il a besoin d'être remplacé