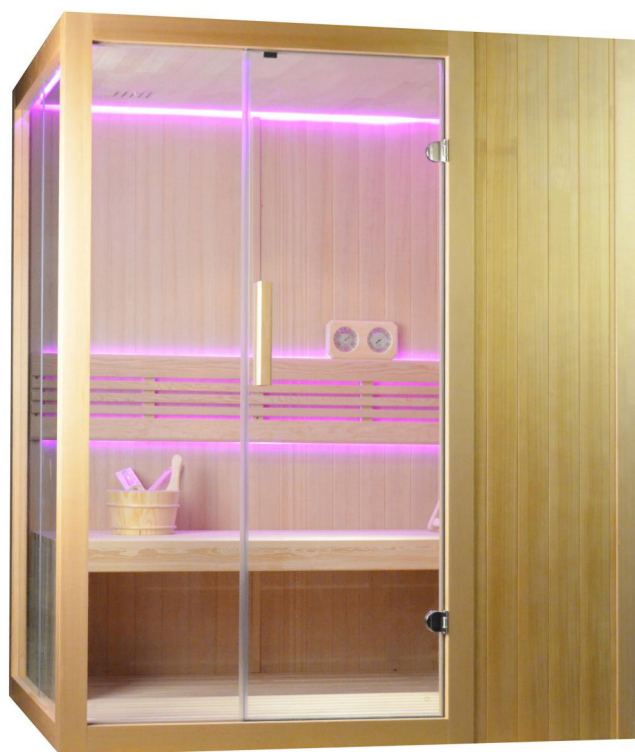




# NOTICE D'INSTALLATION

## **SAUNA TRADITIONNEL**



## **Consignes à suivre avant utilisation :**

1. Les personnes souffrant d'hypertension artérielle ou de maladies cardiaques ne doivent pas utiliser le sauna.
2. Évitez d'utiliser le sauna en cas de rhume ou d'infection, car les conditions chaudes et humides peuvent aggraver l'état de santé.
3. Ne pas utiliser le sauna en état de fatigue extrême ou sur un estomac vide pour éviter tout risque d'épuisement ou de malaise.
4. Attendez au moins 30 minutes après un repas copieux avant d'utiliser le sauna pour ne pas perturber la digestion.
5. Ne consommez pas d'alcool avant ou pendant l'utilisation du sauna, car cela peut provoquer une déshydratation sévère ou un malaise.
6. Ne portez pas de bijoux (montres, colliers, etc.) dans le sauna, car ils peuvent chauffer et causer des brûlures.
7. Retirez tout produit cosmétique avant l'utilisation du sauna pour éviter l'obstruction des pores.
8. La durée dans le sauna doit être modérée : sortez toutes les 5 à 10 minutes et évitez des températures trop élevées (entre 60°C et 80°C recommandé).
9. Après une séance, évitez un contact immédiat avec l'air froid pour prévenir un choc thermique.
10. Sauna recommandé avec un accompagnant et une hydratation régulière pour éviter tout malaise.

## **Instructions avant l'assemblage :**

L'assemblage nécessite la présence de deux adultes minimum.

Assurez-vous que le sol est sec et de niveau.

En cas de pente importante, utilisez une cale pour stabiliser le sauna.

Vérifiez que toutes les vis sont correctement insérées dans le bois pour éviter les blessures.

Faites appel à un électricien qualifié pour l'installation des composants électriques.

## **Outils nécessaires :**

- Tournevis ou perceuse électrique
- Mètre ruban
- Niveau à bulle

## **Liste des pièces :**

Panneau avant : x1

Panneau arrière : x1

Panneau latéral gauche : x1

Panneau latéral droite : x1

Panneau supérieur : x1

Panneaux de sol : x2

Poignée de porte : x1

Banc : x1

Support de banc : x1

Dossier : x1

Télécommande pour éclairage LED : x1

Grille de protection pour le poêle : x1

Accessoire sauna : seau, louche, sablier, hygromètre

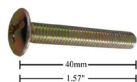
Pierres pour sauna

Un sachet de vis (cf. page 4)

## LISTE DES VIS FOURNIES

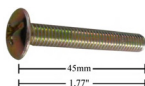
1. Vis de 40 mm (1,57 pouces) - **X6**

Pour fixer la grille de protection.



2. Vis de 45 mm (1,77 pouces) - **X2**

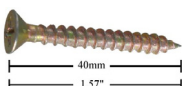
Pour fixer la poignée en bois.



3. Vis de 40mm (1,57 pouces)

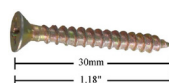
Pour installer le dossier -**X6**

Pour le banc -**X9**



4. Vis de 30 mm (1,18 pouces) - **X2**

Pour fixer les éléments métalliques supérieurs.



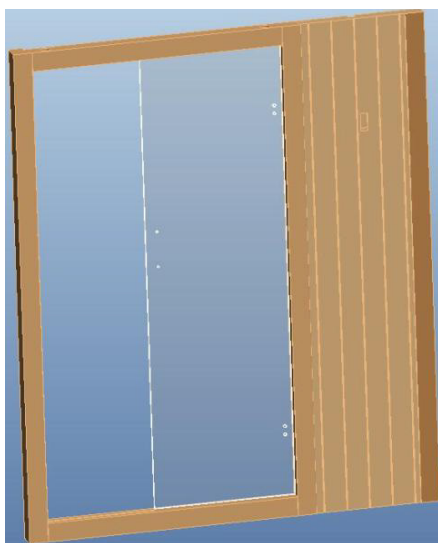
## INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

### 1. Choisir l'emplacement :

L'espace doit être sec, plat et permettre un accès facile au câble d'alimentation principal.

### 2 . Installation du panneau avant :

Placez le panneau avant à la verticale sur le sol. Manipulez la porte en verre avec précaution afin d'éviter tout dommage.

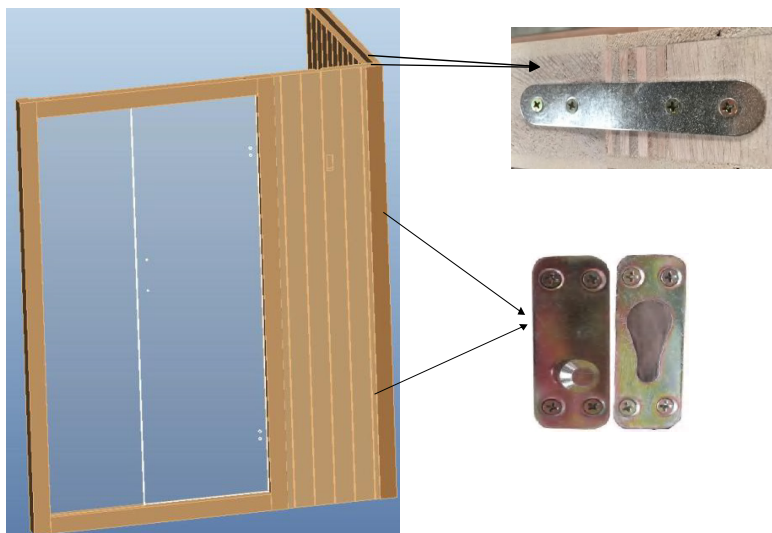


### Étape 3 : Installation du panneau latéral droit :

Connectez le panneau latéral droit au panneau avant à l'aide des attaches intérieures.

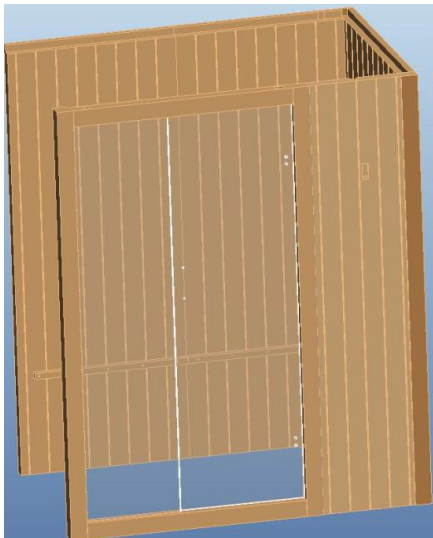
Assurez-vous que les attaches sont correctement fixées en place. Utilisez les pièces métalliques

fournies pour solidariser fermement le panneau latéral droit et le panneau avant.



#### Étape 4. Installation du panneau arrière :

Fixez le panneau arrière au panneau latéral droit à l'aide des attaches extérieures.

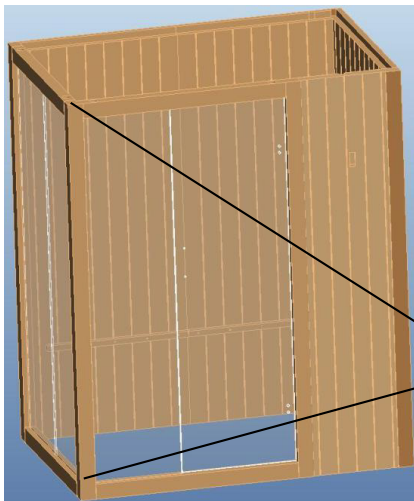


#### Étape 5. Installation du panneau latéral gauche / Fenêtre en verre :

Fixez le panneau latéral gauche au panneau avant à l'aide des vis fournies.

Insérez les deux tiges filetées dans les trous des poutres inférieure et supérieure, puis serrez-les à l'aide d'une clé. Respectez l'ordre de fixation indiqué dans l'image jointe. Manipulez le verre avec une extrême précaution.

Connectez le panneau latéral gauche au panneau arrière à l'aide des attaches extérieures.



## Étape 6. Placement des panneaux de sol

Placez les deux panneaux de sol à l'intérieur de la cabine du sauna.  
Les deux panneaux sont identiques.



## Étape 7. Placer le support du banc

Positionnez le support du banc du côté gauche de l'intérieur de la cabine sauna.



## Étape 8. Installer le banc

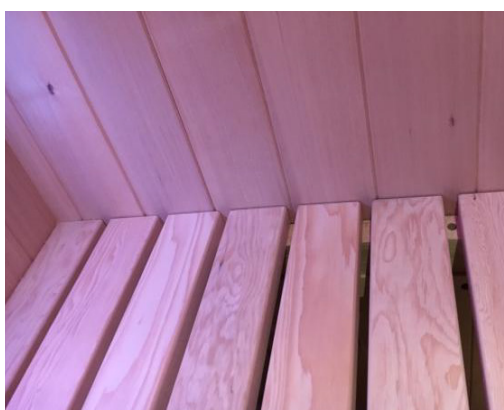
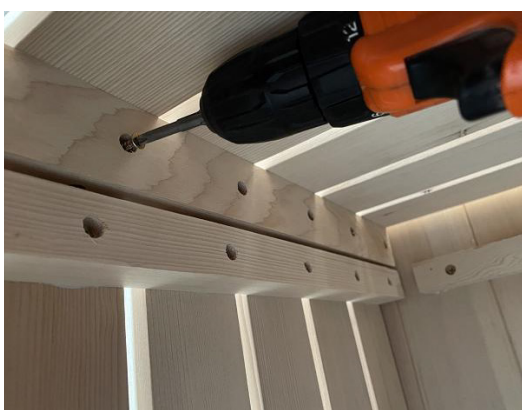
Placez le banc sur le support du côté gauche et sur la poutre en bois du panneau latéral droit.

Assurez-vous que le banc est bien stable avant de continuer.

Fixez le support du banc au panneau de sol avec deux vis.

Sous le côté gauche du banc, utilisez sept vis pour sécuriser le banc au support.

Sur le côté droit du banc, fixez le banc à la poutre en bois en utilisant les deux trous de vis prévus à cet effet.



## Étape 9. Installation du dossier

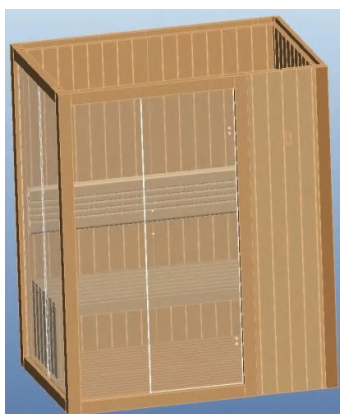
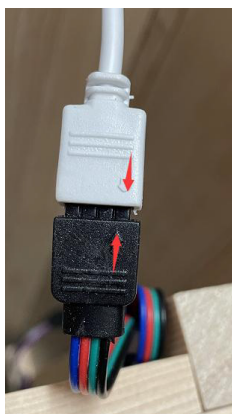
- Connexion des fils LED

Connectez les deux fils d'éclairage LED avant de fixer le dossier.

Assurez-vous que les flèches sur les connecteurs sont alignées correctement (flèche contre flèche).

- Fixation du dossier

Vissez le dossier au panneau arrière à l'aide des vis fournies. Veillez à ce que le dossier soit solidement fixé pour assurer une installation stable et sécurisée.



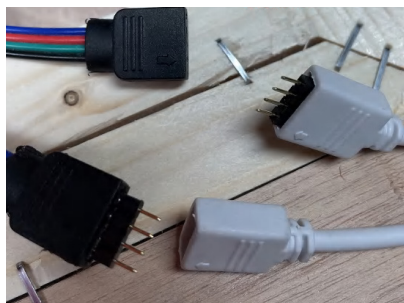
## Étape 10. Installation du panneau supérieur

Abaissez délicatement le panneau supérieur sur les panneaux assemblés.

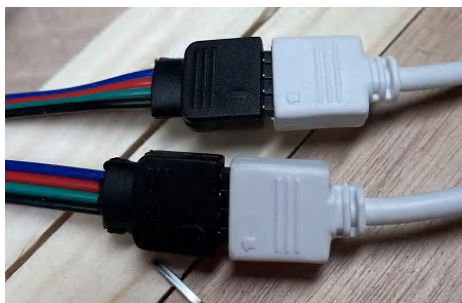
Placez-le doucement de manière à ce que tous les coins soient correctement alignés. Une fois

les coins bien en place, appuyez légèrement sur le panneau supérieur pour qu'il s'ajuste parfaitement sur les panneaux inférieurs.

Connectez les deux fils situés sur le toit aux fils des bandes lumineuses. Assurez-vous que les flèches sur les connecteurs des fils soient alignées pour garantir une connexion correcte.



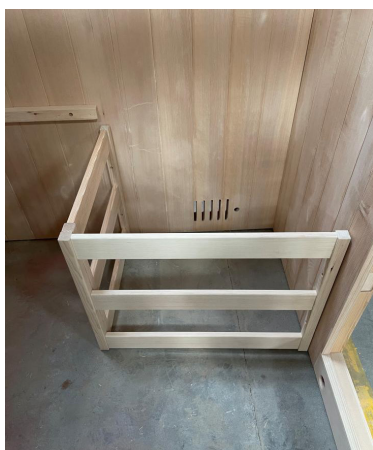
AVANT



APRÈS

## Étape 11. Installer le cadre en bois pour le poêle

Fixez le cadre en bois à l'aide des vis fournies.



## Étape 12. Installer la poignée de porte :

Suivez les instructions pour fixer la poignée de porte correctement.

