



NOTICE D'INSTALLATION
Saunas extérieurs - Modèle 02



AVANT DE COMMENCER

Veillez lire attentivement les recommandations suivantes avant d'utiliser votre sauna extérieur afin de garantir une utilisation sûre et confortable.

Consignes de sécurité

1. Les personnes **souffrant de maladies cardiaques**, d'hypertension ou de troubles cardiovasculaires doivent éviter l'utilisation du sauna sans avis médical préalable.
2. N'utilisez pas le sauna si vous êtes malade (rhume, infection respiratoire, fièvre, etc.), car la chaleur peut aggraver les symptômes.
3. Évitez d'utiliser le sauna en cas de fatigue extrême ou de manque de sommeil. L'organisme peut être plus sensible aux variations de température.
4. N'utilisez pas le sauna à jeun ni immédiatement **après un effort physique** intense ou un travail mental prolongé, afin d'éviter tout risque de malaise.
5. Attendez **au moins 30 minutes** après un repas avant d'utiliser le sauna afin de ne pas perturber la digestion.
6. N'utilisez pas le sauna **après avoir consommé de l'alcool**. La combinaison de l'alcool et de la chaleur peut provoquer des malaises ou une perte de connaissance.
7. Retirez tous les bijoux, montres ou accessoires métalliques, car ils peuvent chauffer et provoquer des brûlures.
8. Évitez d'appliquer des cosmétiques ou crèmes avant l'utilisation du sauna, car ils peuvent obstruer les pores et empêcher une bonne transpiration.
9. L'utilisation du sauna par les personnes âgées doit se faire avec prudence et sur de courtes durées, car la régulation de la température corporelle peut être plus difficile.
10. La séance de sauna ne doit pas être trop longue. Il est recommandé de faire des **sessions de 5 à 10 minutes**, entrecoupées de périodes de repos.
11. Pour un sauna sec, une **température** comprise entre **60 °C et 80 °C** est généralement recommandée pour un confort optimal.
12. Évitez une exposition immédiate à l'air froid après une séance de sauna afin de prévenir les chocs thermiques.
13. Il est conseillé d'utiliser le sauna à deux personnes et de **boire régulièrement de l'eau** afin d'éviter la déshydratation.
14. Si vous ressentez des étourdissements, un essoufflement ou une gêne, quittez immédiatement le sauna, reposez-vous dans un endroit ventilé et hydratez-vous.
15. Après la séance, levez-vous lentement et prenez le temps de vous reposer avant de reprendre vos activités.

INSTRUCTIONS AVANT L'INSTALLATION

Préparation de l'emplacement

L'installation du sauna nécessite **au moins deux personnes** afin de garantir une manipulation sécurisée des panneaux et des éléments de structure.

Vérifiez que le sol ou la **plateforme d'installation est stable et de niveau**.

Une légère pente n'affectera généralement pas l'installation ni l'utilisation du sauna. En cas de pente importante, utilisez des cales de mise à niveau afin d'assurer une parfaite stabilité de la structure.

Toutes les têtes de vis doivent être complètement insérées dans le bois afin d'éviter tout risque de blessure ou d'accrochage lors de l'utilisation du sauna.

Les éléments électriques du sauna doivent être installés par un électricien qualifié, conformément aux normes locales en vigueur.

Outils nécessaires (non fournis)

Les outils suivants doivent être préparés avant l'installation :

- Tournevis ou perceuse-visseuse
- Mètre ruban
- Niveau à bulle

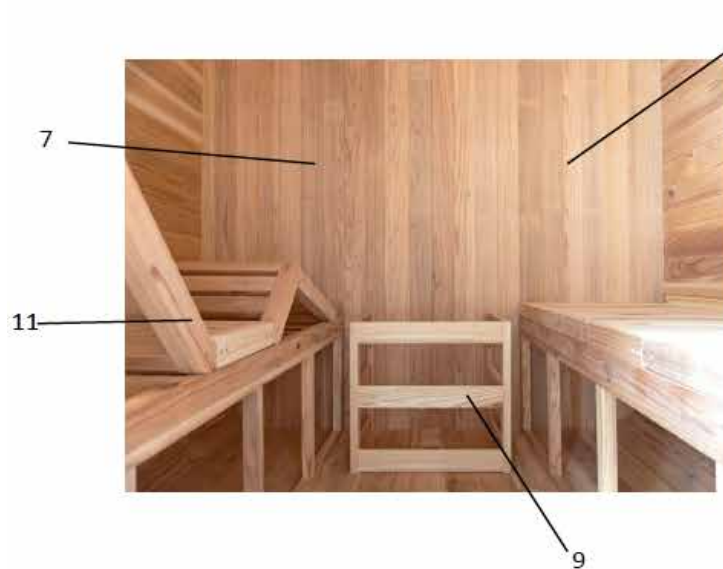
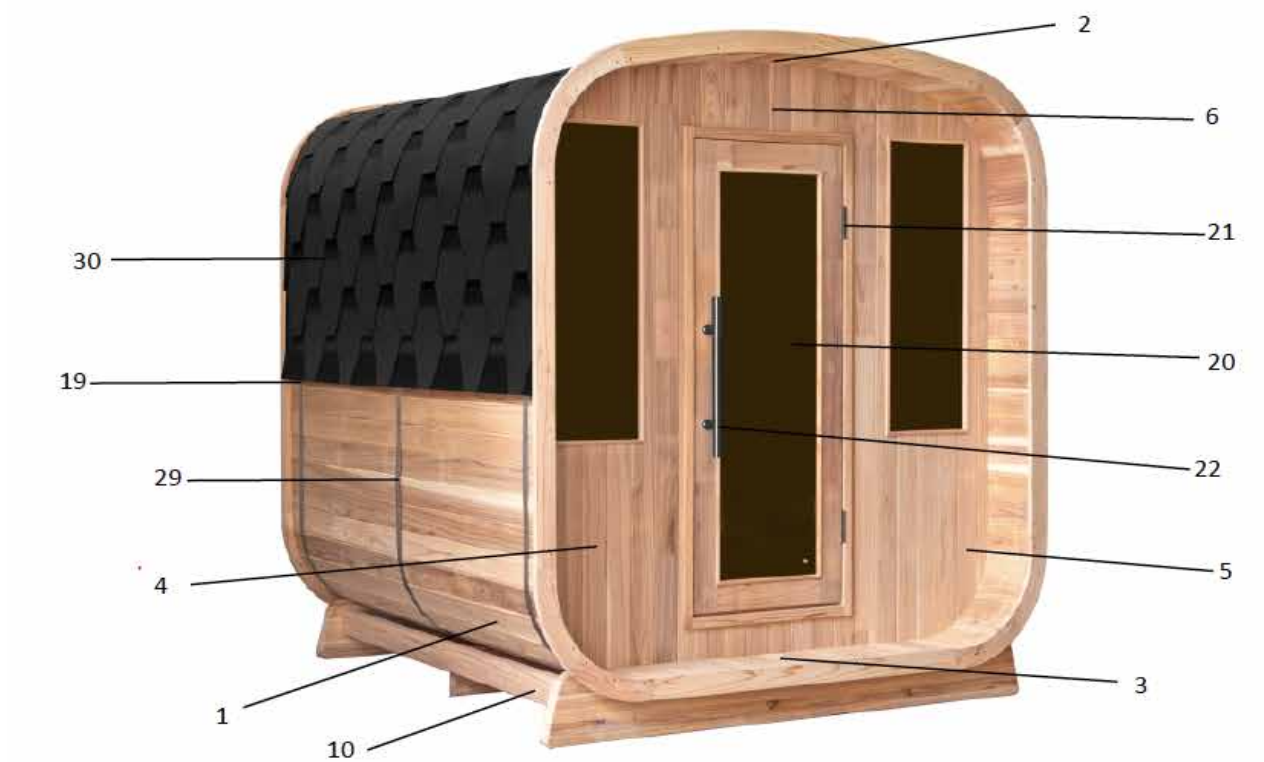
SOMMAIRE

1. Instructions avant l'installation	3
2. Liste des pièces	4
3. Montage	6/16

LISTES DES PIÈCES

Avant de commencer l'installation de votre sauna extérieur, vérifiez que toutes les pièces listées ci-dessous sont présentes dans l'emballage.

Réf.	Désignation	Quantité
1	Lames de structure standard	x78
2	Baguettes de finition	x7 (tailles variées)
3	Lame inférieure de départ	x1
4	Panneau avant (L)	x1
5	Panneau avant (R)	x1
6	Panneau avant (porte)	x1
7	Panneau arrière gauche	x1
8	Panneau arrière droit	x1
9	Protection du poêle	1 ensemble
10	Base du support + supports de base	x2 / x3
11	Banc rabattable + supports de banc	x2 / x2 / x2
12	Poutre support de banc	x2
13	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°1	X4
14	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°2	X8
15	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°3	x4
16	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°4	x4
17	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°5	x4
18	Pièces d'étanchéité avant/arrière n°6	x2
19	Pièces triangulaires en bois	x2
20	Porte en verre	x1
21	Charnière de porte en verre	x2
22	Poignée de porte	x1
23	Lampe intérieure	x1
24	Seau à eau	x1
25	Sablier	x1
26	Louche	x1
27	Hygromètre	x1
28	Pierres pour poêle de sauna (Harvia)	1 lot
29	Bandes de serrage en acier	x3
30	Bardeaux de bitume	1 ensemble
31	Kit de visserie / quincaillerie	1 ensemble



NOTE: Appearance of sauna and particular parts may vary from the diagram shown above.

MONTAGE

Considérations préalables à l'installation

Avant de commencer l'assemblage de votre sauna extérieur, vérifiez que la surface d'installation est plane, stable et correctement nivelée.

Les sols de garage, sous-sols ou terrasses présentent souvent une légère pente pour l'évacuation de l'eau. Si tel est le cas, il est recommandé d'utiliser des cales de mise à niveau afin de garantir une parfaite horizontalité du sauna.

Attention : Une installation sur une surface non nivelée peut entraîner :

- un mauvais alignement des panneaux
- un assemblage difficile
- un fonctionnement incorrect du sauna.

Recommandations pour une installation extérieure

Lors de l'installation en extérieur, veillez à respecter les points suivants :

- Installez le sauna dans un endroit **protégé des vents forts** afin d'éviter que la porte vitrée ne s'ouvre brusquement et ne se détériore.
- Évitez de placer sur le dessus du sauna des planches présentant des nœuds importants, car l'eau pourrait s'y accumuler et geler, ce qui pourrait provoquer des fissures dans le bois.

Votre sauna baril est conçu **pour une utilisation extérieure**, mais il est essentiel de respecter les instructions de montage afin de limiter toute infiltration d'eau.

Une installation correcte empêchera l'eau de pénétrer à l'intérieur du sauna. Toutefois, en raison de la nature poreuse du bois, il est possible qu'avec le temps de petites infiltrations apparaissent entre les lames.

Cela est normal et l'eau s'évaporerait rapidement lorsque le sauna sera chauffé.

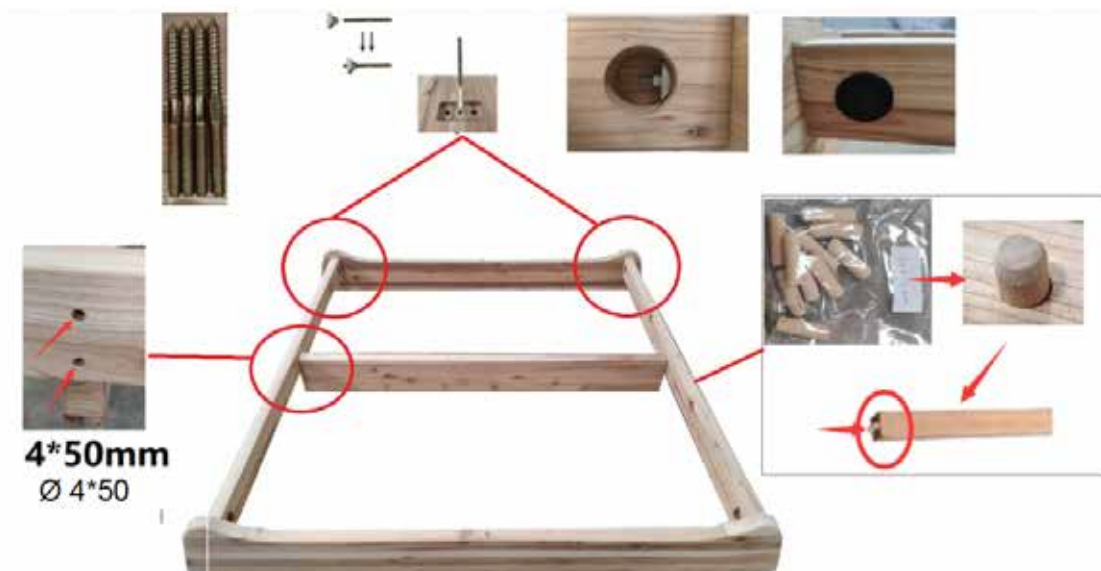
Si une protection supplémentaire est souhaitée, il est possible d'installer des **bardeaux bitumineux** ou un **revêtement de toiture** sur la partie supérieure du sauna.

Un jeu volontaire est prévu autour du cadre de la porte afin d'assurer une bonne circulation de l'air lorsque le sauna est complètement assemblé.

Étape 1 – Installation de la base

Procédure :

1. Positionnez les **supports de base** du sauna sur la surface d'installation en respectant l'espacement indiqué.
2. Assemblez les **poutres de base** entre les supports afin de former la structure inférieure du sauna.
3. Fixez les éléments à l'aide des vis Ø4 × 50 mm, comme illustré sur le schéma.
4. Vérifiez à l'aide d'un niveau à bulle que la base est parfaitement **horizontale** avant de poursuivre l'installation.
5. Si nécessaire, utilisez des **cales de mise à niveau** pour corriger les différences de hauteur du sol.



Étape 2 – Installation de la première lame inférieure

Procédure :

1. Insérez les **2 tourillons en bois** dans les trous prévus sur la lame inférieure de départ.
2. Positionnez **la lame inférieure** (bords arrondis) au centre de la base du sauna, comme illustré sur le schéma.
3. Assurez-vous que les tourillons s'alignent correctement avec les emplacements de la structure afin de garantir un bon maintien de la lame.

Réf.	Désignation	Quantité
3	Lame inférieure de départ	x1



Étape 3 — Installation des lames de plancher

Procédure :

1. Installez les lames **de chaque côté** de la lame inférieure centrale
2. Positionnez les lames jusqu'aux extrémités de la base de support
3. Utilisez un **maillet en caoutchouc** pour emboîter délicatement les lames entre elles.
4. Fixez ensuite l'ensemble des lames du plancher sur les bases avant et arrière à l'aide des vis.

Réf.	Désignation	Quantité
1	Lame de structure standard	x18
-	Vis Ø4 × 40 mm	x38

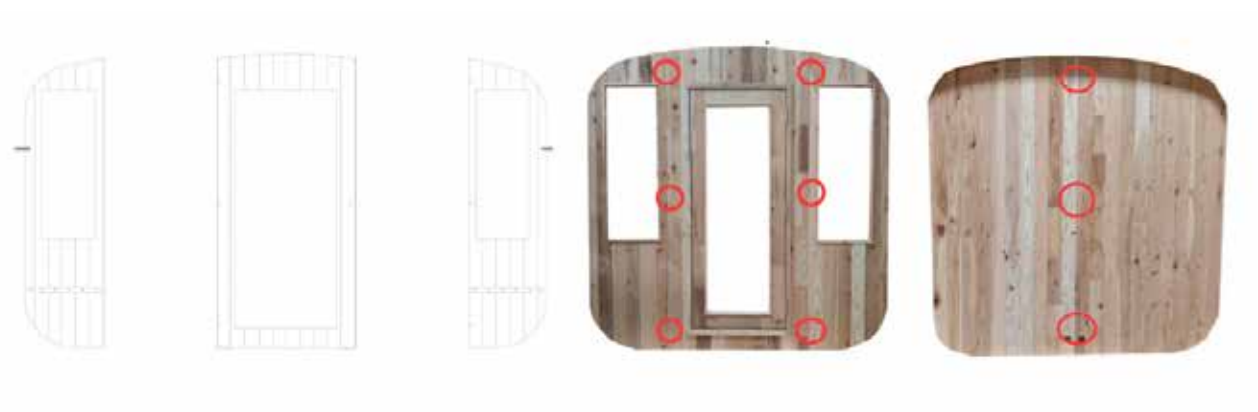


Étape 4 — Assemblage des panneaux avant et arrière

Procédure :

1. Positionnez le **panneau avant** sur la structure du plancher en alignant les bords avec les lames installées.
2. Fixez le panneau à l'aide des vis aux emplacements indiqués sur le schéma.
3. Répétez l'opération pour le **panneau arrière**.
4. Vérifiez que les panneaux sont bien alignés et correctement fixés avant de poursuivre le montage.

Réf.	Désignation	Quantité
4	Panneau avant (porte)	x1
7/8	Panneau arrière	x1
-	Vis Ø3 × 25 mm	x9



Étape 5 — Installation des panneaux avant et arrière sur la base

Procédure :

1. Positionnez le **panneau avant** et le **panneau arrière** sur la base du sauna
2. Assurez-vous que les panneaux sont centrés sur la lame inférieure centrale, comme indiqué sur le schéma
3. Installez ensuite une **lame supérieure** en haut des panneaux afin de les maintenir temporairement en position.

Remarque : Pendant cette opération, deux personnes minimum sont nécessaires pour maintenir les panneaux droits et stables.



Étape 6 — Installation des lames latérales

Procédure :

1. Installez les **lames latérales** de chaque côté du sauna afin de former les parois latérales
2. Emboîtez les lames les unes dans les autres en veillant à leur bon alignement
3. Fixez l'ensemble des lames aux panneaux avant et arrière **à l'aide des vis Ø4 × 40 mm**
4. Vérifiez régulièrement que les lames restent bien **alignées** lors de l'installation.

Réf.	Désignation	Quantité
1	Lames de structure	x21 par côté
-	Vis Ø4 × 40 mm	x84



Étape 7 – Installation des lames supérieures

Procédure :

1. Installez 8 lames supplémentaires de chaque côté vers la partie supérieure du sauna
2. Utilisez un maillet en caoutchouc pour emboîter correctement les lames et garantir un assemblage serré
3. **Ne fixez pas ces lames avec des vis** à cette étape
4. Assurez-vous que toutes les lames sont correctement **positionnées** et **solidement emboîtées**.

Réf.	Désignation	Quantité
1	Lames de structure	x8 par côté

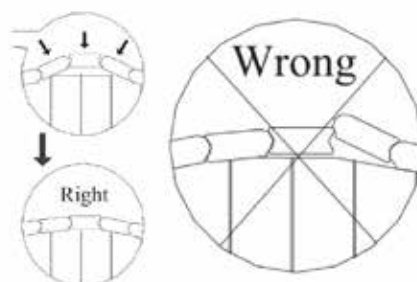


Étape 7 – Installation de la baguette de finition supérieure

Procédure :

1. Positionnez la **lame supérieure de finition** au sommet de la structure du sauna, à l'endroit prévu pour fermer la dernière ouverture entre les lames supérieures.
2. Assurez-vous qu'elle s'insère correctement entre les deux dernières lames.
3. Vérifiez que l'ensemble est correctement aligné et bien emboîté, comme illustré sur le schéma.

Réf.	Désignation	Quantité
2	Lames supérieure de finition	x1



Étape 9 — Installation des bandes de serrage en acier

Procédure :

1. Placez les **bandes de serrage en acier inoxydable** autour du sauna en les répartissant de manière uniforme sur la structure
2. Les bandes situées aux extrémités doivent recouvrir les zones où les lames ont été fixées pendant le montage
3. Insérez la tige filetée dans le support métallique prévu à cet effet
4. Vissez les **écrous** de serrage sur la tige filetée
5. Serrez progressivement les écrous afin de mettre les bandes sous tension
6. Vérifiez que toutes les bandes sont bien **droites et uniformément positionnées** avant de serrer complètement
7. Ajustez si nécessaire la position des supports métalliques pour obtenir un alignement esthétique et équilibré.

Réf.	Désignation	Quantité
29	Bande de serrage en acier	x3
31	Tiges filetées	-
31	Écrous	-



Étape 10 — Installation du support de banc

Réf.	Désignation	Quantité
10	Base du support + supports de base	x1
11	Banc rabattable + supports de banc	x1
12	Poutre support de banc	x2
31	Vis Ø4 × 40 mm	x27

A – Installation des poutres de support

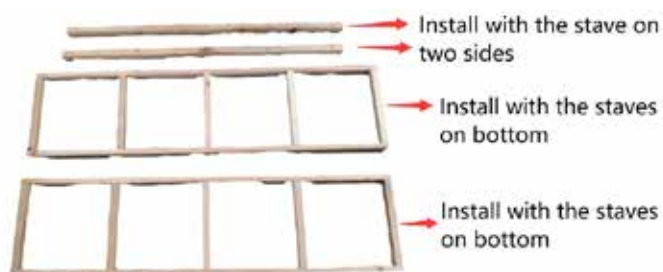
1. Installez les **poutres de support du banc** sur les deux côtés du sauna, directement sur les lames latérales
2. Assurez-vous que ces poutres sont alignées au même niveau que les poutres situées sur les panneaux avant et arrière
3. Fixez les poutres à l'aide de 10 vis Ø4 × 40 mm.

B – Installation de la base du support

1. Positionnez le **cadre rectangulaire** de support derrière les poutres installées
2. Vérifiez que le cadre est aligné au même niveau que les supports présents sur les panneaux avant et arrière
3. Fixez le cadre à l'aide des vis Ø4 × 40 mm.

C – Installation du banc rabattable

1. Placez le **banc rabattable** sur la structure de support.
2. Fixez le banc au support à l'aide des vis Ø4 × 40 mm.
3. Vissez le banc dans les supports carrés situés en dessous, ainsi que dans les lames latérales du sauna afin d'assurer une fixation solide.



Étape 11 — Installation de la protection du poêle

Réf.	Désignation	Quantité
9	Protection du poêle	1 ensemble
31	Vis à tête plate Ø6 × 35 mm	x4

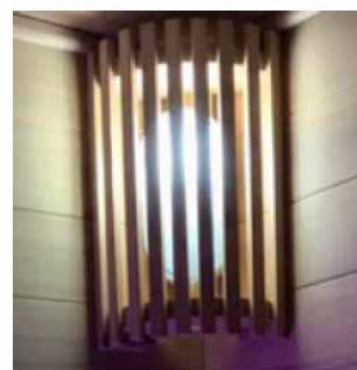


Procédure

1. Positionnez la **protection du poêle** autour de l'emplacement prévu pour le chauffage du sauna.
2. Vérifiez que la protection est bien centrée et stable.
3. Fixez la structure au sol à l'aide des vis à tête plate Ø6 × 35 mm.

Étape 12 — Installation de l'éclairage intérieur

Réf.	Désignation	Quantité
23	Lampe intérieure	x1
	Vis Ø3 × 30 mm	ND



Procédure

1. Déterminez l'**emplacement** de la **lampe intérieure** sur la paroi du sauna.
2. Percez un trou de passage pour le câble électrique.
3. Faites passer le câble et connectez les fils de la lampe.
4. Installez le support de lampe, puis fixez la lampe.
5. Placez ensuite le **cache de protection en bois** et fixez l'ensemble à l'aide de vis Ø3 × 30 mm.

Connexion de la lampe au câble d'alimentation

1. Dévissez le **couvercle de la lampe** afin d'accéder au support et aux bornes de connexion
2. Faites passer les **3 fils électriques du câble d'alimentation** à travers l'orifice prévu dans le support de la lampe
3. Raccordez les fils aux bornes de la lampe à l'aide des vis de fixation
4. Serrez correctement les vis afin d'assurer un contact électrique fiable
5. Remplacez et **vissez le couvercle de la lampe** une fois le raccordement terminé.

Attention : Assurez-vous que l'**alimentation électrique est hors tension** avant toute intervention sur le câblage. Si nécessaire, faites réaliser ce raccordement par un électricien qualifié.



Étape 13 — Installation de la poignée de porte

Réf.	Désignation	Quantité
22	Poignée de la porte	x1

Procédure

1. Positionnez la **poignée de porte** sur la porte vitrée du sauna.
2. Alignez correctement les trous de fixation.
3. Serrez les éléments de fixation afin d'assurer une prise solide et sécurisée.

Étape 14 — Installation des baguettes de finition avant et arrière

Réf.	Désignation	Quantité
2	Baguettes de finition avant et arrière	x6
Vis Ø4 × 30 mm		

Procédure

1. Installez les **baguettes de finition** autour des panneaux avant et arrière du sauna.
2. Fixez-les à l'aide de vis Ø4 × 30 mm.
3. Positionnez la **baguette n°18** au centre inférieur du sauna. Elle doit être alignée avec l'axe central du baril.
4. Les baguettes n°16, n°17 et n°18 doivent être installées au même niveau que les lames inférieures afin d'éviter tout obstacle lorsque l'utilisateur entre ou sort du sauna.
5. Les baguettes n°13 à n°17 ainsi que n°14 à n°16 doivent dépasser d'environ 5 mm par rapport aux lames du sauna.



Étape 15 — Installation de la pièce triangulaire en bois

Réf.	Désignation	Quantité
19	Pièce triangulaire en bois	x2
	Vis Ø3 × 30 mm	

Procédure

1. Positionnez la **pièce triangulaire en bois** sur les côtés du sauna, au niveau des extrémités du baril
2. Fixez la pièce à l'aide de vis Ø3 × 30 mm sur les deux côtés.
3. Ajustez la hauteur d'installation en fonction du nombre de bardeaux de bitume installés sur le toit.



Étape 16 — Installation des bardeaux de toiture en bitume

Désignation	Quantité
Bardeaux de bitume type A	28
Bardeaux de bitume type A5	13
Bardeaux de bitume type A6	2
Bardeaux de bitume type A8	13
Bardeaux de bitume type C	13

Positionnement de départ

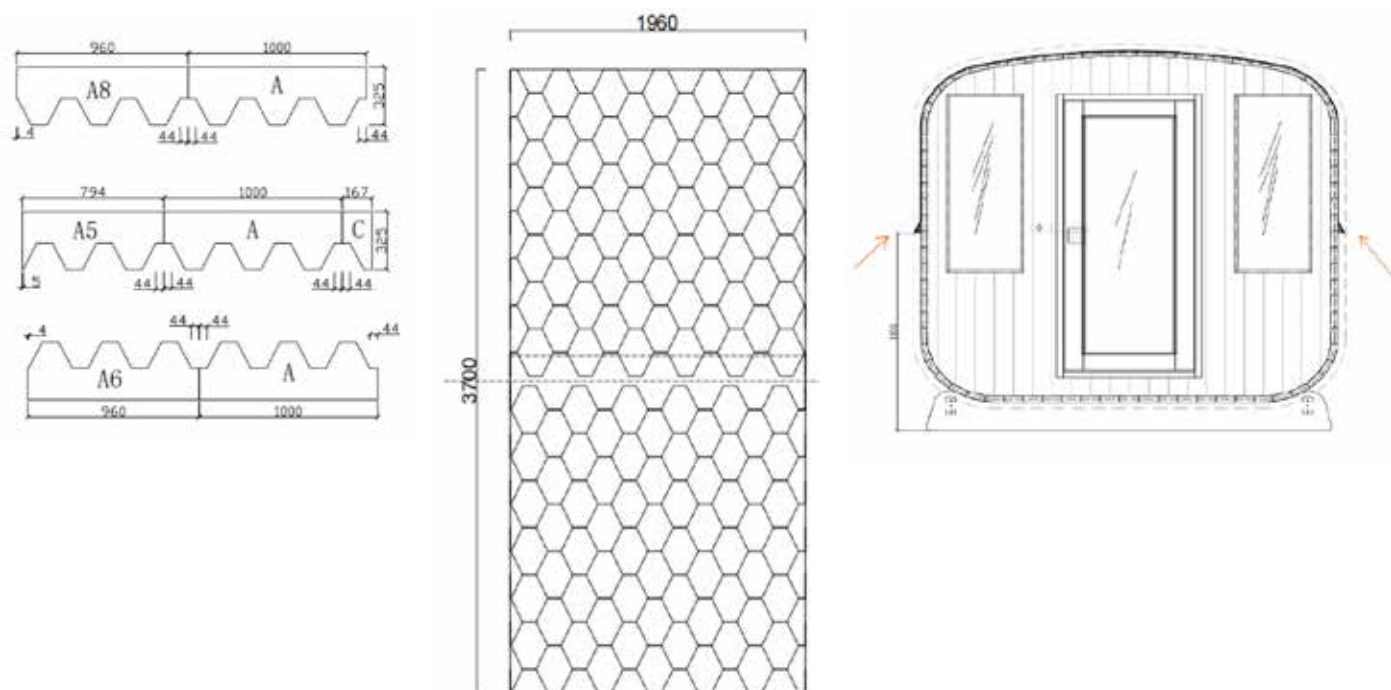
1. Commencez l'installation des bardeaux de bitume à **environ 1100 mm du sol** (à partir de la base du sauna).
2. Les bardeaux doivent être installés **en rangées horizontales successives**, en respectant le chevauchement pour assurer l'étanchéité.

Ordre d'installation des rangées

Rangée	Composition
1ère rangée	A6 + A
2ème rangée	A5 + A + C
3ème rangée	A8 + A
4ème rangée	A5 + A + C
5ème rangée	A8 + A
6ème rangée	A5 + A + C
7ème rangée	A8 + A
8ème rangée	A5 + A + C
9ème rangée	A8 + A
10ème rangée	A5 + A + C
11ème rangée	A8 + A
12ème rangée	A5 + A + C
13ème rangée	A8 + A
14ème rangée	A5 + A + C
15ème rangée	A8 + A

Procédure d'installation

- Commencez par installer la **première rangée** de bardeaux **en bas de la toiture**.
- Fixez chaque bardeau en respectant l'alignement et le chevauchement indiqués sur le schéma.
- Continuez l'installation **rangée par rangée** vers le haut du sauna.
- Assurez-vous que les bardeaux sont bien centrés et régulièrement espacés sur la toiture.
- Vérifiez régulièrement l'alignement afin de garantir une couverture homogène et étanche.





74 avenue des Capitelles - 30620 BERNIS
0466360044
contact@vendom-pro.com
www.vendom-pro.com