VENDÔM

SPAS & BIEN ÊTRE

NOTICE D'INSTALLATION

Saunas extérieurs - Modèle 01

AVANT DE COMMENCER

Veuillez lire attentivement les recommandations suivantes avant d'utiliser votre sauna extérieur afin de garantir une utilisation sûre et confortable.

Consignes de sécurité

1. Les personnes **souffrant de maladies cardiaques**, d'hypertension ou de troubles cardiovasculaires doivent éviter l'utilisation du sauna sans avis médical préalable.

2. N'utilisez pas le sauna si vous êtes malade (rhume, infection respiratoire, fièvre, etc.), car la chaleur peut aggraver les symptômes.

3. Évitez d'utiliser le sauna en cas de fatigue extrême ou de manque de sommeil. L'organisme peut être plus sensible aux variations de température.

4. N'utilisez pas le sauna à jeun ni immédiatement **après un effort physique** intense ou un travail mental prolongé, afin d'éviter tout risque de malaise.

5. Attendez **au moins 30 minutes** après un repas avant d'utiliser le sauna afin de ne pas perturber la digestion.

6. N'utilisez pas le sauna **après avoir consommé de l'alcool.** La combinaison de l'alcool et de la chaleur peut provoquer des malaises ou une perte de connaissance.

7. Retirez tous les bijoux, montres ou accessoires métalliques, car ils peuvent chauffer et provoquer des brûlures.

8. Évitez d'appliquer des cosmétiques ou crèmes avant l'utilisation du sauna, car ils peuvent obstruer les pores et empêcher une bonne transpiration.

9. L'utilisation du sauna par les personnes âgées doit se faire avec prudence et sur de courtes durées, car la régulation de la température corporelle peut être plus difficile.

10. La séance de sauna ne doit pas être trop longue. Il est recommandé de faire des **sessions de 5 à 10 minutes**, entrecoupées de périodes de repos.

11. Pour un sauna sec, une **température** comprise entre **60 °C et 80 °C** est généralement recommandée pour un confort optimal.

12. Évitez une exposition immédiate à l'air froid après une séance de sauna afin de prévenir les chocs thermiques.

13. Il est conseillé d'utiliser le sauna à deux personnes et de **boire régulièrement de l'eau** afin d'éviter la déshydratation.

14. Si vous ressentez des étourdissements, un essoufflement ou une gêne, quittez immédiatement le sauna, reposez-vous dans un endroit ventilé et hydratez-vous.

15. Après la séance, levez-vous lentement et prenez le temps de vous reposer avant de reprendre vos activités.

INSTRUCTIONS AVANT L'INSTALLATION

Préparation de l'emplacement

L'installation du sauna nécessite **au moins deux personnes** afin de garantir une manipulation sécurisée des panneaux et des éléments de structure.

Vérifiez que le sol ou la **plateforme d'installation est stable** et **de niveau**.
Une légère pente n'affectera généralement pas l'installation ni l'utilisation du sauna. En cas de pente importante, utilisez des cales de mise à niveau afin d'assurer une parfaite stabilité de la structure.

Toutes les têtes de vis doivent être complètement insérées dans le bois afin d'éviter tout risque de blessure ou d'accrochage lors de l'utilisation du sauna.

Les éléments électriques du sauna doivent être installés par un électricien qualifié, conformément aux normes locales en vigueur.

Outils nécessaires (non fournis)

Les outils suivants doivent être préparés avant l'installation :
- Tournevis ou perceuse-visseuse
- Mètre ruban
- Niveau à bulle

SOMMAIRE

1. Instructions avant l'installation 2
3. Instructions importantes de sécurité 3
2. Liste des pièces 4
4. Montage 6/19

LISTES DES PIÈCES

Avant de commencer le montage, vérifiez que **toutes les pièces sont présentes** conformément à la liste des pièces fournie.
Nous recommandons d'effectuer l'assemblage à **deux personnes qualifiées minimum** afin de faciliter la manipulation des éléments.

Réf.	Désignation	Quantité
1	Lames standards	64
2	Lame inférieure de départ	1
3	Lame supérieure finale	5
4	Bordure avant	7
5	Bordure arrière	7
6	Panneau avant (porte)	1
7	Panneau avant	1
8	Panneau avant	1
9	Panneau arrière 1	1
10	Panneau arrière 2	1
11	Panneau arrière 3	1
12	Base du sauna	2
13	Supports pour base	2
14	Panneau inférieur du plancher	1
15	Porte vitrée	1
16	Charnières de porte vitrée	2 ensembles
17	Poignée de porte, aimant et serrure	1 ensemble
18	Banc inférieur	2
19	Support de banc inférieur	2
20	Poutre triangulaire du toit	2
21	Grille de protection du chauffage	1
22	Bandes d'acier	3 ensembles

Accessoires founis :
Chauffage
Seau à eau
Louche
Sablier
Hygromètre
Kit de bardeaux bitumés
Maillet en caoutchouc
Lumière
Évents de sauna

Vis et quincaillerie :

Désignation	Quantité
Vis 4 x 40 mm	250
Vis 3 x 14 mm	8
Vis 5 x 70 mm	10
Vis 6 x 35 mm	4
Vis 6 x 75 mm	2
Vis 4 x 30 mm	6
Vis 3 16 mm	230
Vis 5 x 50 mm	40
Écrou M8	4
Cale M8	4
Écrou hexagonal M8	4
Boulon double face 100 mm	4
Bouchon plastique	4
Jeu de boulons pour bandes d'acier	6
Chevilles 8 x 400 mm	36

MONTAGE

Vérifications avant l'assemblage

Avant de commencer le montage de votre sauna extérieur, il est essentiel de préparer une **fondation solide**, **stable** et **parfaitement de niveau**.
Une fois assemblé, le sauna peut peser jusqu'à 600 kg. La surface d'installation doit donc être capable de supporter le poids total du sauna ainsi que celui des utilisateurs.

Types de fondations recommandés :
- Dalle en béton
- Plateforme en bois renforcée
- Fondations sur pieux

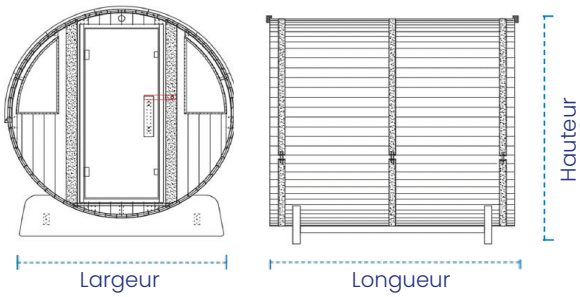
Drainage de l'eau :
La fondation doit également permettre une **bonne évacuation de l'eau** de pluie afin d'éviter l'accumulation d'humidité sous le sauna.
Si, après installation de la fondation, vous constatez que la base n'est pas parfaitement de niveau, utilisez des cales ou un système d'ajustement afin de corriger le positionnement.

Positionnement définitif :
Une fois le sauna assemblé, son déplacement devient très difficile.
Il est donc fortement recommandé de procéder à l'assemblage à l'emplacement définitif ou à proximité immédiate.

Dimensions du sauna assemblé :

Article	Largeur	Longueur	Hauteur
Barrel	185 cm	149 cm	201 cm

Remarque : Ces dimensions correspondent au sauna une fois entièrement monté.



Exigences minimales pour la fondation
Afin de garantir une installation stable et durable, les dimensions minimales de la fondation doivent être supérieures à celles du sauna.

Article	Largeur	Longueur	Hauteur
Barrel	205 cm	169 cm	10 cm (béton renforcé recommandé)

Outils et ressources nécessaires

Avant de commencer le montage de votre sauna extérieur, assurez-vous de disposer de **tous les outils** et **matériaux** nécessaires afin de faciliter l'installation et garantir un assemblage correct.
Les outils suivants sont requis pour l'assemblage du sauna :

- Jeu de tournevis
- Perceuse électrique avec embouts adaptés
- Mètre ruban
- Niveau à bulle
- Maillet en caoutchouc
- Jeu de douilles
- Clé à molette ou clé plate
- Pinceau pour application d'huile ou de protection du bois
- Rouleau
- **Silicone imperméable** compatible avec les toitures en bitume

Ce produit est utilisé pour renforcer l'étanchéité et protéger les zones sensibles exposées aux intempéries.

- Équerre de menuiserie (pour vérifier les angles)
- Agrafeuse pour la fixation des bardeaux de toiture en bitume

Étape 1 — Positionnement des bases du sauna

Procédure :

1. Placez les **deux bases du berceau** à égale distance l'une de l'autre en respectant la longueur des supports du berceau.
2. Veillez à bien **repérer les chevilles** situées aux extrémités des supports ainsi que les rainures prévues dans les bases du berceau afin d'assurer un positionnement correct des éléments lors de l'assemblage.

Étape 2 – Installation des boulons double face

Procédure :

1. Vissez le **boulon double face de 100 mm** dans le trou pré-percé situé sur la base du berceau.
2. Assurez-vous que le boulon est correctement aligné et bien serré avant de poursuivre le montage.

Étape 3 – Installation des supports de base

Procédure :

1. Insérez les **deux longueurs de support du base** sur les extrémités boulonnées des bases du berceau
2. Vérifiez que les supports sont correctement positionnés et parfaitement alignés avant de procéder à la fixation.

Étape 4 – Fixation des supports de base

Procédure :

1. Fixez les **supports de base** en installant les éléments de fixation dans l'ordre suivant : Rondelle acier demi-lune -> Rondelle standard -> Écrou
2. Positionnez ces éléments sur chaque filetage visible à l'extrémité de la base du berceau.
3. Serrez ensuite l'écrou à l'aide d'un jeu de douilles jusqu'à ce que l'ensemble soit fermement fixé.

Étape 5 – Vérification de la structure du berceau

Procédure :

1. Vérifiez que chaque support est solidement fixé à la base
2. À l'aide d'une équerre ou d'un **outil à angle droit** (90°), assurez-vous que chaque support est parfaitement perpendiculaire à la base du sauna

Cette vérification est essentielle **pour garantir la stabilité** et **l'alignement correct de la structure** lors des étapes suivantes.

Étape 6 – Installation de la barre inférieure

Localisez **la barre inférieure**. Cette pièce comporte un trou d'aération pré-percé.

1. Positionnez la barre **au centre des bases** du berceau.
2. Insérez-la dans les emplacements prévus à l'aide des chevilles fournies.

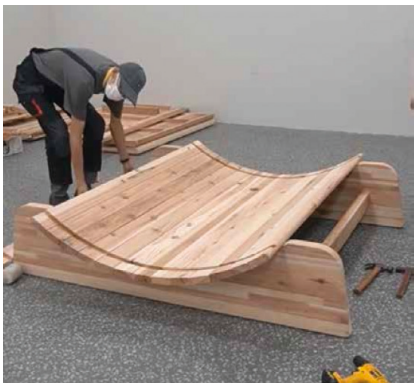
Attention : Le trou d'aération doit être orienté **vers l'arrière du sauna**, à proximité de la base arrière.

Étape 7 – Installation des lattes de structure

Commencez l'installation **des lattes latérales** en procédant de chaque côté de la latte centrale déjà installée.

1. Placez **deux lattes** de chaque côté de la latte centrale.
2. Tapotez doucement la deuxième latte vers l'intérieur afin de l'ajuster correctement.
3. Maintenez la pression et fixez-la **à l'aide d'une vis 5 × 50 mm**.

Répétez la même opération à l'arrière de la structure. Il suffit de fixer une latte sur deux.
Continuez l'installation **jusqu'à obtenir 7 lattes** de chaque côté de la latte centrale.

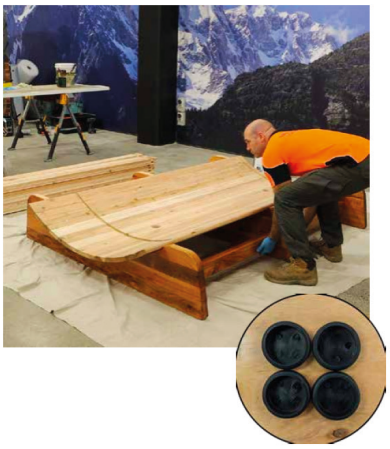


Étape 8 – Installation des pieds de support

Avant de retourner la structure, vérifiez que tous les supports latéraux et entretoises sont correctement installés.

1. Installez les **4 pieds de support noirs** sur les boulons de fixation situés sous les supports de base
2. Enfoncez-les délicatement à l'aide d'un maillet en caoutchouc.

Ces pieds permettent de stabiliser la structure et de protéger la base du sauna contre l'humidité du sol.



Étape 9 – Assemblage du panneau avant

Identifiez les trois segments constituant la paroi avant et placez-les sur une surface propre et plane.

1. À l'aide du système langue et rainure, **assemblez les pièces latérales** avec le segment central
2. Vérifiez que tous les bords sont correctement alignés
3. Assurez-vous que les supports de l'établi sont orientés vers le bas

Une fois les éléments correctement positionnés, **fixez-les à l'aide de vis 4 × 70 mm**, en respectant les emplacements prévus sur le panneau avant.

Étape 10 – Installation de la paroi avant

Soulevez délicatement la paroi avant assemblée et placez-la sur la structure de base.
Pendant qu'une personne maintient la paroi en position :

1. Alignez la paroi avec la structure du sauna
2. Utilisez le **cadre de la porte** comme référence de niveau (et non les supports du banc).
3. Fixez la paroi avant **à l'aide de vis 4 × 40 mm**, de chaque côté.

Étape 11 – Installation du panneau arrière

Repérez les éléments constituant la moitié arrière du panneau et mettez-les en place.
Pendant l'assemblage :

- Vérifiez régulièrement que les deux côtés restent bien alignés.
- Assurez-vous que la **dernière latte** est correctement positionnée.

La dernière latte doit être installée de manière à ce que les **deux trous d'aération pré-percés soient centrés** par rapport à la latte centrale inférieure.
Une fois la **position correcte** obtenue :

- Ajustez le panneau au niveau
- Fixez-le à l'aide de vis 4 × 40 mm

Étape 12 – Installation de lames supplémentaires

Installez **9 lames supplémentaires** de chaque côté du tonneau.

1. Placez chaque lame dans le système langue et rainure.
2. Utilisez un maillet en caoutchouc pour les ajuster progressivement.
3. Fixez les nouvelles douves aux panneaux avant et arrière à l'aide de vis 4 × 40 mm.

Étape 13 – Installation de lames supplémentaires

Installez **15 lames supplémentaires** de chaque côté du tonneau.
À ce stade, ne fixez pas encore les lames avec des vis. Il peut être nécessaire de conserver un léger jeu afin de pouvoir installer correctement la dernière.
Utilisez un maillet en caoutchouc pour les ajuster progressivement au fur et à mesure de l'installation.
Travaillez avec précaution afin de garantir un **assemblage homogène** et bien **aligné**.

Étape 14 – Mesure de l'espace restant

L'espace restant entre les lattes supérieures peut varier.
Pour s'adapter à cette variation, plusieurs lattes finales de différentes largeurs sont fournies.

1. Tapotez légèrement les lattes supérieures libres vers l'extérieur
2. Mesurez **l'espace restant** afin de déterminer la largeur de la latte finale nécessaire
3. Répétez la même opération à l'avant et à l'arrière du sauna

Remarque : Notez les mesures afin de sélectionner les lattes les mieux adaptées.

Étape 15 – Ajustement des lattes finales

Si les dimensions mesurées à l'avant et à l'arrière sont différentes, il peut être nécessaire de combiner plusieurs lattes pour obtenir la largeur correcte.
Exemple :

- Dimension mesurée à l'avant : **85 mm**
- Dimension mesurée à l'arrière : **95 mm**

Dans ce cas, il est possible d'utiliser une latte latérale combinée avec une latte centrale supérieure afin d'obtenir une largeur d'environ 90 mm permettant de combler l'espace.
Ajustez les lattes en conséquence avant leur installation.

Étape 16 – Installation des lattes finales

Une fois les lattes finales sélectionnées :
1. Tapotez délicatement les lattes supérieures vers l'extérieur pour faciliter leur mise en place
2. Insérez la ou les lattes finales adaptées
3. Ajustez progressivement jusqu'à obtenir un ajustement uniforme entre l'avant et l'arrière.

Répétez les **vérifications de mesure** si nécessaire afin de garantir un ajustement optimal.

Étape 17 – Ajustement final des douves

Les lattes doivent s'insérer avec une légère pression uniquement.

Attention :
- Ne forcez pas excessivement lors de l'installation.
- Un serrage trop important pourrait écarter les panneaux avant et arrière.

De **petits espaces** entre certaines lattes sont normaux à ce stade.
Ces espaces seront compensés ultérieurement lors de l'installation des **bandes métalliques de serrage**, qui maintiendront l'ensemble de la structure solidement en place.

Étape 18 - Installation des bandes d'acier

Localisez les bandes d'acier inoxydable et retirez le film de protection.
Attention : bords tranchants – le port de gants de protection est obligatoire.

Composition d'un assemblage de bande : 1 boulon + 2 écrous + 2 cales

Mise en place :
1. Positionnez les **bandes autour du sauna** à intervalles réguliers.
2. Les bandes situées aux extrémités doivent recouvrir les fixations (clous/vis) utilisées pour maintenir les douves.
3. Insérez les **tiges filetées** dans les supports préassemblés.
4. Serrez les écrous progressivement et de manière uniforme afin d'obtenir une tension homogène sur toutes les bandes. **Avant le serrage final** : vérifiez que les bandes sont bien alignées et assurez-vous qu'elles sont correctement positionnées sur toute la circonférence. **Une fois le serrage terminé** : installez les capuchons de protection en vinyle sur les filetages et ajustez la hauteur des bandes selon vos préférences (alignées ou décalées pour un rendu esthétique).

Étape 19 – Ajustement des bandes et des douves

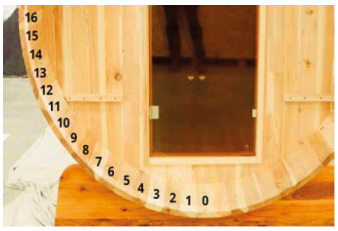
Une fois les 3 bandes installées et fixées :
1. Ajustez la **hauteur des boulons** afin qu'ils soient alignés des deux côtés du sauna
2. Pendant le serrage, tapotez légèrement les **douves supérieures** avec un maillet en caoutchouc

Cette opération permet d'améliorer l'ajustement des douves et d'assurer une mise en place optimale de la structure.

Étape 20 – Installation du lamier (support horizontal)

Repérez la **latte inférieure centrale**, puis comptez jusqu'à la 16ème latte de chaque côté (la latte centrale inférieure n'est pas incluse dans le comptage).
1. Marquez un repère à cette hauteur
2. Positionnez le lamier (support horizontal)
3. Fixez-le à l'aide de 5 vis 4 × 40 mm sur toute la longueur du sauna, de chaque côté

Le lamier doit être aligné avec le bord supérieur de la 16ème latte.

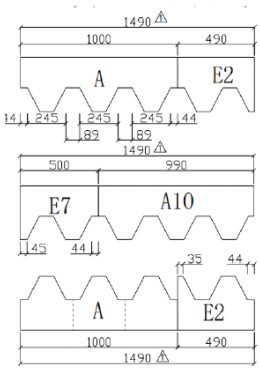


Étape 21 – Installation des grilles d'aération

Installez les grilles d'aération aux emplacements prévus :
- sur la **paroi arrière**
- sur le **plancher intérieur**
- sur la **paroi avant**

Ces éléments permettent d'assurer une circulation d'air optimale et contribuent au bon fonctionnement du sauna.

Étape 22 – Identification des bardeaux bitumés



Localisez les paquets de **bardeaux bitumés** fournis et triez-les selon leur forme.
Les différents types de segments sont identifiés comme suit :

- **A** : 13 pièces
- **A10** : 13 pièces
- **E7** : 13 pièces
- **E2** : 13 pièces

Disposez les éléments de manière organisée afin de faciliter leur pose.

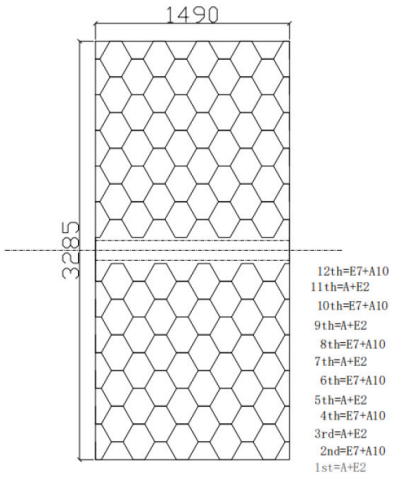
Étape 23 – Pose des premiers segments de toiture

Commencez l'installation par les segments de base :

1. Positionnez le **segment A** le long du lamier (bord inférieur du toit)
2. Assurez-vous que la partie plate du segment est alignée avec le bas du lamier
3. Fixez les segments à l'aide d'une agrafeuse

Attention :
- Les fixations doivent être réalisées dans la partie supérieure du bardeau
- Cette zone sera ensuite recouverte par la rangée suivante, garantissant l'étanchéité

Fixations complémentaires : utilisez 3 à 4 vis (3 × 16 mm) par segment pour renforcer la fixation



Étape 24 – Pose des rangées intermédiaires

Une fois la première rangée de bardeaux fixée :

1. Positionnez un **segment D1** à côté de la première rangée
2. Fixez-le en veillant à bien commencer par le bord avant
3. Assurez-vous que les segments sont parfaitement alignés

Poursuivez l'installation en :
- posant les segments A et E
- Les fixant à l'aide d'agrafes pour les maintenir en place
- Ajoutant ensuite des vis 3 × 16 mm pour une fixation renforcée

Attention : Les fixations doivent toujours être réalisées dans la partie supérieure des bardeaux, afin d'être recouvertes par la rangée suivante.

Étape 25 – Superposition des couches

Continuez à **poser les rangées suivantes** en respectant le principe de superposition :
Chaque rangée doit recouvrir partiellement la précédente.
Suivez le **schéma de pose recommandé** pour chaque côté du sauna
Vérifiez régulièrement l'alignement pour garantir une finition uniforme

-> Travaillez progressivement **du bas vers le haut**.

Étape 26 – Pose de la dernière couche supérieure

Avant d'installer la **dernière rangée centrale** :
1. Appliquez une couche généreuse de mastic (**silicone d'étanchéité**) sur la face inférieure des bardeaux
2. Positionnez soigneusement les éléments à leur emplacement final

Attention :
- Ne vissez pas et ne clouez pas cette dernière rangée
- Appuyez fermement sur les zones où le mastic a été appliqué

Cela permet de créer un **joint parfaitement étanche** sur la partie supérieure du sauna.

Étape 27 – Installation des panneaux décoratifs de finition

Repérez les **panneaux décoratifs de finition** et installez-les :
1. Commencez par le centre supérieur du sauna
2. Descendez progressivement vers le bas
3. Assurez-vous que chaque panneau est correctement positionné et aligné

Ajustements si nécessaire :
Les deux derniers panneaux de chaque côté peuvent dépasser du lamier
Si nécessaire :
- Maintenir le panneau en position
- Marquer les zones à ajuster
- Découper le lamier et/ou le bardeau bitumé avec précision

Répétez la même opération à l'avant et à l'arrière du sauna.

Étape 28 – Installation du plancher intérieur

Repérez les **panneaux de plancher intérieur** et assemblez-les en une seule pièce si nécessaire.
1. Positionnez le **plancher à l'intérieur** du sauna
2. Assurez-vous qu'il est bien **de niveau**
3. Poussez-le au maximum vers la paroi avant afin de laisser un espace suffisant à l'arrière pour le chauffage

Fixez le plancher à l'aide de vis 4 × 40 mm (4 points de fixation).

Étape 29 – Installation des bancs

Installez **les bancs** à l'intérieur du sauna :
1. Positionnez les **bancs longs** sur les côtés du tonneau, en vous appuyant sur les supports intégrés aux panneaux avant et arrière
2. Au centre, sous les bancs, installez la **poutre de soutien** inférieure (20 cm) du côté de la paroi

Fixation :
- Utilisez 2 vis 4 × 40 mm pour fixer la poutre de soutien
- Fixez ensuite les bancs du haut vers le bas dans les supports

Assurez-vous que l'ensemble est stable et bien aligné.

Étape 30 – Installation des supports de pieds de banc

Installez les **supports de pieds de banc** de chaque côté :
1. Positionnez les supports sous les bancs
2. Fixez-les à l'aide de 2 vis 4 × 40 mm par support

Ces éléments renforcent la stabilité et la solidité des bancs.

Étape 31 – Installation de la grille de protection du chauffage

Positionnez la **grille de protection du chauffage** à l'emplacement prévu.
1. Fixez-la à l'aide de vis 6 × 35 mm
2. Assurez-vous que la grille est correctement orientée

Attention : La partie avec **l'ouverture la plus large** doit être orientée **vers le bas** afin de permettre un accès facile aux commandes de réglage du chauffage.

Étape 32 – Installation de la protection du chauffage

Positionnez la **protection du chauffage** (barrière de sécurité) entre les deux banquettes, contre la paroi arrière.
1. Mesurez **environ 90 mm** à partir du sol et marquez cette hauteur
2. Utilisez cette référence pour positionner correctement la protection
3. Assurez-vous qu'elle est bien centrée entre les bancs et parfaitement alignée
4. Fixez la protection **à l'aide des vis 4 × 40 m**m dans les trous pré-percés.

Étape 33 – Installation de la poignée de porte

Positionnez la **poignée de porte** sur la porte vitrée en utilisant les trous pré-percés.
Fixez-la à l'aide de vis 6 × 75 mm.
Assurez-vous que la poignée est bien alignée et solidement fixée.

Étape 34 – Installation du système de verrouillage

La serrure de porte est un système simple à assembler.
1. Insérez la poignée dans le trou pré-percé
2. Connectez la **barre de verrouillage**
3. Fixez la barre à la poignée à l'aide de 2 vis 3 × 14 mm

Vérifiez le bon fonctionnement du mécanisme.

Étape 35 – Raccordement de la lampe

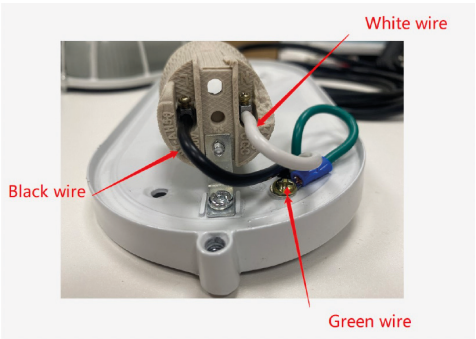
Procédez au raccordement électrique de la lampe en respectant scrupuleusement les consignes suivantes.

1) Préparation de la lampe
- Dévissez le couvercle de la lampe
- Faites passer le câble d'alimentation à travers l'orifice prévu à cet effet

2) Raccordement des fils
Connectez les fils électriques aux bornes de la lampe comme indiqué :
- **Fil noir** (phase) -> borne correspondante
- **Fil blanc** (neutre) -> borne correspondante
- **Fil vert** (terre) -> borne de mise à la terre (vis de fixation)

Assurez-vous que les fils sont correctement positionnés, les vis de connexion sont bien serrées et qu'aucun fil dénudé ne dépasse.

3. Interruption de la lampe
- Replacez correctement les fils à l'intérieur du boîtier
- Revissez le couvercle de la lampe



VENDOM

SPAS & BIEN ÊTRE

74 avenue des Capitelles - 30620 BERNIS
0466360044
contact@vendom-pro.com
www.vendom-pro.com